

Lanche da tarde (JI e 1ºCEB)

13 a 17 de outubro de 2025

2ª feira	Leite simples + 1 peça de fruta + ½ pão com queijo
3ª feira	logurte + Pão com fiambre
4ª feira	Leite simples + Pão com queijo
5ª feira	logurte + Pão com manteiga
6ª feira	Leite simples + Pão com fiambre

NOTA: Em casos excecionais a ementa poderá sofrer alterações, com aviso prévio.